ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio: COMUNIDAD DE CUIDADC

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: HOGAR FRANCISCO Y CLARA

1.2 Localidad: FUERA DE BOGOTÁ

2. Linea: CUERPO Y MENTE

2.1. Fecha de Ejecución:

6	5	2023	al	13	5	2023

2.2. Nombre del encuentro: NATURALMENTE SALUDABLE

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: JANETH PATRICIA PAEZ GUEVARA

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Realizar educación continua para lograr la implementación de prácticas de autocuidados que propendan y fomenten el envejecimiento activo de las personas mayores para mejorar la calidad de la vida de la atención que se le ofrece a las personas mayores en la comunidad de cuidado hogar Francisco y clara.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Identificar los conceptos básicos y necesidades sobre el cuidado en las personas mayores en el área de enfermería, para brindar con calidad a los adultos mayores un servicio humanizado e integral.
2. Sensibilizar a las personas mayores, sobre temas como: efectos de los medicamentos, seguridad de la persona mayor, Prevención de caídas, prevención y manejo de úlceras por presión y algunos otros relacionado
3. Socializar los lineamientos de la política pública de envejecimiento poblacional y la atención del adulto mayor, que le permita entender el programa que promociona estilos de vida saludable en el adulto mayor

3.3. METODOLOGÍA

La metodología a desarrollar es la siguiente:
1. Preparación del tema por parte del profesional que lidera la actividad, en donde deberá incluir la temática enmarcada en la columna anterior. diferenciados: planificación, desarrollo y evaluación.
2. Se convocan grupos de 15 personas mayores manteniendo las medidas de bioseguridad, a cargo de un profesional y auxiliar de enfermería.
3. Se realiza la presentación de la temática a trabajar mediante material raelizado en papel graft, cartulina, fommy, y videos que permita tener claridad de los temas
4. Se realizará una socialización de la temática abordada en donde se generará un espacio de retroalimentación
5. Para finalizar el profesional que lidera la actividad orientará acerca de los hábitos y estilos de vida saludables enmarcados en la temática trabajada.

3.3.1 MOMENTOINICIAL

Para el mes de Mayo se programo dos sesiones educativas para socializar con las personas mayores, teniendo presente los enfoques propuestos en el PAI para la actividad Naturalmente Saludables:
1 cuidándonos todos
2 salud y medicamentos
3 viendo ejemplos de vida
4 seguridad de la persona mayor.
Las sesiones se programaron para los siguientes dias: El 6 y 13 de mayo, en áreas comunes de la Comuidad de cuidado Hogar Francisco y Clara. con los temas.
6 de mayo "enfermedad cardiovascular el enemigo oculto"
13 de mayo "prevencion abuso sexual"
1. carteles,
2. carteleras,
3. rotafolio
PRESENTACION
1.Saludo a las personas mayores de parte de la profesional de salud, donde se hace enfasis en la importancia de la asistencia a la activadad programada.
2 Presentacion del tema de cada dia, " enfermedad cardiovascular el enemigo oculto " y " prevencion abuso sexual".
3. Explicacion de cada tema.
a.Mediante socializacion de cada tema en el dia respectivo, con la utilizacion de la ayuda asignada para el dia, la enfermera profesional se desplaza por todas las zonas de la comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara, realizando la socializacion de tema, ya sea de forma colectiva o indiviual, para las personas mayores.
b. Se interroga a las personas mayores con respecto a la sociaizaion recibida. La acual se utiliza como evaluacion.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

En el mes de mayo se desarrollo dos sesiones educativas con las personas mayores, teniendo como parámetros los definidos en el PAI, actividad Naturalmente saludable con los siguientes enfoques:
1 cuidándonos todos,
2 salud y medicamentos
3 viendo ejemplos de vida
4 seguridad de la persona mayor.
Se continua con las "medidas de autocuidado y bioseguridad en el marco de la prevención, promoción y conservación de la salud con ocasión de infecciones respiratorias, incluídas las originadas por la COVID-19"
Sesión 1: 6/05/2023 " Le apuntamos, al enfoque CUIDANDONOS TODOS, socializacion del tema " Enfermedad cardiovascular el enemigo oculto ". El 6 de mayo, partiendo como las enfermedades crónicas relacionadas con el envejecimiento tienen los mismos mecanismos que el envejecimiento, entre ellas las enfermedades cardiovasculares (ECV) como hipertensión, cardiopatía isquémica, valvulopatías degenerativas, miocardiopatías y trastornos del ritmo, Se deben encaminar en unos cuidados. Que se utilizan como autocuidado:
a. Seguir un estilo de vida cardiosaludable que incluya ejercicio físico.
b. dieta de acuerdo a minuta establecida por nutrionista, dentro de lo cual estan fruta, verdura.
c. Tener en cuenta habitos a dejar de lado: No fumar y evitar en lo posible el consumo de alcohol.
Sesión 2: 13/05/2023: Continuamos con el enfoque CUIDANDONOS TODOS "Prevencion abuso sexual " el 13 de mayo, La comunicación permanente con el adulto mayor y la observación son esenciales para poder detectar el abuso sexual, algunas señales de alerta a tener en cuenta:
a.El adulto mayor se muestra deprimido, confundido o distante.
b.La persona mayor permanece aislado de amigos y familiares.
c. Sin explicación, aparecen moretones, quemaduras u otras cicatrices en su cuerpo.
d. Su apariencia física evidencia que no está recibiendo alimentos, medicamentos y cuidados suficientes.
e. La aparición de úlceras por presión. Una condición que es prevenible.
f. Se registran cambios en sus habitos usuales.
Si identifica este tipo de señales de alerta, es importante que tomar acciónes para evitar que tanto el abuso sexual como los demás tipos de abuso, sigan creciendo en silencio. Es esencial denunciar y romper las cadenas del abuso.

3.3.3. MOMENTO FINAL	Como resultados de las socializaciones se obtiene respuestas, (si) que están establecidas al interrogar a las personas mayores verbalmente ellos responden, afirmativamente el agrado de la activadad ya sea en forma personalizada o en grupo para un total de 120 personas mayores, se continua guardando las normas de bioseguridad (utilizando tapabocas, lavado de manos), al terminar la participacion de forma didáctica, se realizan 5 preguntas como son: 1. Si participaría nuevamente en la socialización de los temas, 2. Como le puede modificar la vida el tema expuesto, 3. Está de acuerdo con que enfermería realice esta actividad El 100% de personas respondieron de forma afirmativa que da parámetros de continuar realizando las socializaciones de forma creativa y participativa. Utilizando una educación continuada que permita la implementación de actividades de autocuidado, vista desde diferentes formas e introyectada a las personas mayores, para continuar con el proceso normal de envejecimiento activo, siempre en pro de una calidad de vida, En la comunidad de cuidado Hogar Francisco y Clara. Se realizará la evaluación mediante preguntas a las personas mayores en cada sesión con contenido gerantogogico por lo cual se pregunta: 1.¿LE CAMBIO EL TEMA DADO A LO QUE PENSABA? 2. ¿ENTENDIO LO EXPLICADO? 3.¿LO APLICARA EN SU VIDA DIARIA? 4.¿VOLVERA ASISTIR A LAS SOCIALIZACIONES DEL ÁREA DE ENFERMERIA?

3.4.RECURSOS	
MATERIALES	HUMANOS
1. Papel craf	1. Personas mayores
2. folletos	2. Enfermera Profesionales
3. cartulina	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

En la evaluacion el 100% de personas respondieron de forma afirmativa que da parámetros de continuar realizando las socializaciones de forma creativa y participativa. Utilizando una educación continuada que permita la implementación de actividades de autocuidado, que requiere el constante refuerzo de temas que dan parametros que permite la convivencia para continuar con el proceso normal de envejecimiento activo de las personas mayores siempre en pro de una calidad de vida, recomiendan no dejar de realizar las actividades de enfermería que siempre los hace participes, y les modifica las prácticas inadecuadas de autocuidado que fomentan el valor de la dignidad humana, con igualdad, diversidad y equidad.
En la primera sesión participaron cien (55) personas mayores
En la segunda sesión participaron cien (65) personas mayores

Fecha de evaluación del encuentro: 06/5/2023 y 13/5/2023

LUIS EVELIO OSMA
cc14201483
Persona Mayor

AMPARO LOPEZ GARCIA
cc 41784474
Persona Mayor

OSCAR DE JESUS PEREZ MOTOYA
cc 19080251
Persona Mayor

Nombre del Profesional Enfermería que evalúa: Janeth Patricia Paez G — Lina Mayerly Cruz G — Ana Ligia Guevara G
Coordinadora Hna María Flor Elba Zuluaga Duque

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS PERSONAS MAYORES



